

«Утверждаю»  
«30» августа 2024 г.  
Директор МБОУ ЕСПШ № 2  
Иванова Р.Ш.

## ПЛАН РАБОТЫ ПЕДАГОГА – ПСИХОЛОГА

Докучаевой Натальи Николаевны

на 2024-2025 учебный год

**ЦЕЛЬ:**  
- психологическое сопровождение учебно-воспитательного процесса, создание оптимальных психологических условий для гармоничного развития детей, обучающихся в школе.

**ЗАДАЧИ:**

1. Предупреждение возникновения проблем развития ребенка
2. Помощь ребенку в решении актуальных задач развития, обучения, социализации, учебные трудности, проблемы с выбором образовательного и профессионального маршрута, нарушения эмоционально-волевой сферы, проблемы взаимоотношений со сверстниками, учителями, родителями
3. Развитие психолого-педагогической компетенции (психологической культуры) обучающихся, родителей, педагогов
4. Профилактика и преодоление отклонений в социальном и психологическом здоровье, а так же в развитии обучающихся
5. Психологическое сопровождение обучающихся «группы риска», детей ОВЗ, детей участников СВО

№	Название работы	Условия проведения	Ответственные	Сроки проведения	Предполагаемый результат
<b>Диагностическая работа</b>					
1	Диагностика познавательной и личностной сфер учащихся, испытывающих трудности в обучении и поведении.	Запрос от педагогов, родителей, 1-11 классы	Психолог	В течение года.	Выяснение причин трудностей, построение путей их преодоления. Подготовка заключения, рекомендаций для педагогов и родителей
2	Определение детей «группы риска» (пропуски уроков, бродяжничество, внутришкольный учет, учет КДН, ОДН и т.д.)	Индивидуальное обследование. Запрос от педагогов, 1-11 классы	Психолог	В течение года.	Обобщенные результаты, рекомендации кл. руководителям Выбор образовательного маршрута: возможное направление к другим специалистам.

3	Диагностика вовлеченности старших школьников в мир Интернета (в рамках профилактики интернет-зависимости, игромании и вовлечения детей в деструктивные интернет-сообщества)	6 классы	Психолог, кл. рук., соц. педагог,	Октябрь	анкеты, индивидуальное или групповое консультирование педагогов и родителей по результатам анкетирования
4	Диагностика слабоуспевающих и неуспевающих учащихся с целью определения программы дальнейшего обучения	Индивидуальное обследование. 1-9 классы	Психолог, кл. рук	В течение года по запросу.	Выработка рекомендаций для учителей по работе со слабоуспевающими и неуспевающими учащимися, направление на ПМПК
5	Диагностика уровня тревожности и уровня готовности к ОГЭ (ЕГЭ) 9,11 классов при подготовке к экзаменам	Индивидуальное обследование. 9,11 классы	Психолог	Январь - март	Обобщенные результаты, рекомендации кл. руководителям, учителям
6	Социально-психологическое тестирование обучающихся 7-11 классов	Групповое обследование, 7-11 классы	Психолог	Сентябрь-октябрь	Обобщенные результаты, рекомендации кл. руководителям, учителям: предупреждение распространения немедицинского потребления наркотических средств психотропных веществ в подростковой

					среде. Выявление детей группы риска с целью дальнейшей работы с обучающимися на формирование ценности здоровья, и безопасного образа жизни
7	Мониторинг профессиональной направленности 8-11 классов	Групповое обследование, 8-11е классы	Психолог	В течение года	Обобщенные результаты, рекомендации кл. руководителям, учителям
8	Мониторинг адаптации 10 – классников, с целью выявления обучающихся с повышенным уровнем тревожности	Групповое обследование, 10 классы	Психолог	Сентябрь-ноябрь	Обобщенные результаты, рекомендации кл. руководителям, учителям
9	Мониторинг мотивации учения учащихся 6-7 классов	Групповое обследование, 6-7 классы	Психолог	Апрель	Обобщенные результаты, рекомендации кл. руководителям, учителям
10	Оценка благоприятности психологического климата в школьном коллективе	Групповое обследование (по запросу)	Психолог	В течение года	заключение, социометрия, рекомендации учителям и родителям, дети которых оказались аутсайдерами
11	Психологическая готовность к переходу в среднее звено школы как оценка сформированности УУД выпускника первой ступени образования	4 классы	завуч начальной школы, кл. рук, психолог	Май	Обобщенные результаты, рекомендации кл. руководителям, учителям, родителям

12	Диагностическое обследование личностной и межличностной сферы детей из неблагополучных семей, опекаемых детей	Дети из неблагополучных семей, опекаемых детей	Соц.педагог, учитель (кл. рук) психолог	В течение года	Обобщенные результаты. Рекомендации кл. руководителям, учителям, родителям (опекунам)
13	Мониторинг психологической готовности обучающихся 1х классов	1 классы	кл. рук, психолог, логопед	Сентябрь	Характеристика на ПМПК; обобщенные результаты кл. руководителям, учителям, родителям
14	Мониторинг психологической адаптации первоклассников в середине года, в конце года	1 классы	кл. рук, психолог,	Декабрь, май	обобщенные результаты кл. руководителям, учителям, родителям
15	Мониторинг психологической адаптации обучающихся 5 классов	5 классы	кл. рук, психолог,	Сентябрь, май	обобщенные результаты кл. руководителям, учителям, родителям
16	Диагностика одаренных детей	Одаренные дети (по запросу)	Кл.рук.	В течение года	обобщенные результаты кл. руководителям
17	Диагностика обучающихся участников СВО	Дети участников СВО (по запросу)	кл. рук, психолог,	В течение года	обобщенные результаты. Рекомендации кл. руководителям, учителям, родителям (опекунам)
18	Диагностика эмоционального выгорания педагогов	Педагоги	Психолог	Ноябрь-декабрь	обобщенные результаты
<b>Коррекционно-развивающая деятельность</b>					
1	Индивидуальная и групповая коррекционная	Индивидуальная и групповая	Психолог	В течение года	Преодоление трудностей в развитии, и их

	работа по запросам учащихся, педагогов, родителей	работа, 1-11 классы			предупреждение
2	Занятия по профессиональному самоопределению учащихся 9 - 11 классов	Групповая работа, 9,10,11 классы	Психолог	В течение года	Определение профессиональных предпочтений, помощь подросткам в самоопределении. Заключение, рекомендации учащимся, родителям. По запросу-консультации (индивидуальные, групповые), выработка траектории профессионального развития.
3	Индивидуальная работа с учащимися «группа риска»	Индивидуальная работа, 2-11 классы	По запросу	В течение года	Преодоление трудностей в развитии, их предупреждение
4	Индивидуальная работа с учащимися с ОВЗ и детьми – инвалидами	Индивидуальная работа, 2-9 классы	Психолог	В течение года	Помощь в преодолении трудностей в развитии
5	Коррекция эмоционального состояния на основе результатов определения уровня тревожности по адаптации учащихся 10 классов	Групповая работа, 10 классы	Психолог	Ноябрь-Декабрь	Помощь в преодолении трудностей в развитии

6	Проведение тренингов для старшеклассников по межличностному общению, формированию навыков мирного разрешения конфликтов	Групповая работа, 9-11 классы, по запросу	Психолог	В течение года	Помощь в преодолении трудностей в развитии
7	Психолого-педагогическое сопровождение учеников 9, 11 классов при подготовке к ОГЭ, ЕГЭ	Групповая работа, 9, 11 классы	Психолог	Апрель	Помощь в преодолении трудностей при подготовке к ОГЭ, ЕГЭ
8	Психологическое сопровождение учащихся 10-х классов в адаптационный период	Групповая работа, 10 классы	Психолог	Сентябрь	Помощь в преодолении трудностей в период адаптации
9	«Я – пятиклассник» Подготовка детей к переходу в 5 класс	4 классы	кл. рук, психолог	Май	План-конспект игры, рекомендации родителям учащихся
10	Работа с детьми группы риска, выявленных после проведения социально-психологического тестирования	7-11 классы	психолог	2 полугодие	Преодоление трудностей в развитии и их предупреждение
11	Учащиеся, подвергшиеся буллингу	1-11 класс (по запросу)	психолог	В течение года	Сохранение и укрепление психологического благополучия обучающихся, а так же формирование коммуникативной сферы обучающихся

12	Учащиеся с суицидальным поведением	Тренинговые занятия «Жизнь как ценность»	психолог	В течение года	Профилактика суицида среди несовершеннолетних. Укрепление психологического благополучия психического здоровья обучающихся
13	Индивидуальная работа с учащимися с детьми участников СВО	1-11 класс (по запросу)	психолог	В течение года	Преодоление трудностей в развитии, и их предупреждение. При необходимости направление к смежным специалистам
<b>Психологическое просвещение</b>					
1	Участие в психолого-педагогических семинарах, педагогической гостиной, педсоветах.	Групповая форма. Учителя	Психолог	В течение года.	Аналитическая деятельность. Рекомендации педагогам.
2	Информирование педагогов о результатах психологического обследования детей на психолого-педагогических консилиумах.	Групповая форма. Учителя	Психолог	В течение года.	Рекомендации педагогам
3	Просвещение педагогов по поводу суицидального риска учеников	Групповая форма. Учителя	Психолог	1 полугодие	Буклеты «Осторожно, суицид»
4	Занятия по профилактике ПАВ 9-11 классы	Групповая работа, 9-11 классы	Психолог	Декабрь	Буклеты, формирование негативного отношения к ПАВ



5	Проведение занятия по профилактической программе «Здоровый образ жизни» с учащимися 6-8 классов	Групповая работа, 6-8 классы	Психолог	2 полугодие	Буклеты, формирование позитивного отношения к здоровому образу жизни
6	Профилактическая работа по предотвращению кризисных ситуаций в образовательной среде	Групповая работа, 6-11 классы	Психолог	В течение года	
7	Психологические практикумы «безопасное поведение в сети», «Как противостоять буллингу?»	2-11 классы (по запросу)	Психолог	В течение года	Развитие психологической культуры в области использования ИКТ.
8	Занятия по формированию жизнестойкости в рамках профилактики суицида для обучающихся	7-11 классы	Психолог	2 полугодие	Профилактика суицида среди несовершеннолетних. Укрепление психологического благополучия психического здоровья обучающихся
9	Занятия по профилактике конфликтного поведения	1-11 класс (по запросу)	Психолог	Декабрь	Профилактика конфликтного поведения среди несовершеннолетних.
<b>Консультативная работа</b>					

1	Консультирование администрации школы, педагогического коллектива, в целях повышения эффективности процесса обучения	Групповая работа. Индивидуальная работа.	Психолог	В течение года	Выработка стратегии поведения в трудных ситуациях, рекомендации психолога.
2	Индивидуальное консультирование старшеклассников	Индивидуальная работа	Психолог	В течение года по запросу.	Выработка стратегии поведения в трудных ситуациях, рекомендации психолога, при необходимости - направление к смежным специалистам.
3	Индивидуальное консультирование учителей, учащихся, родителей	Индивидуальная работа, детско-родительская пара/семья	Психолог	В течение года по запросу.	Выработка стратегии поведения в трудных ситуациях, рекомендации психолога, оказание психологической поддержки
<b>Экспертная работа</b>					
1	Участие в школьных Советах профилактики	учащиеся группы риска	администрация школы, инструктор КДН, психолог	В течение года	консультирование, рекомендации родителям, учащимся, учителям

2	Участие в работе школьного ПМПК	Групповая форма. Учителя	председатель консилиума (орг. вопросы), психолог (подготовка психологических заключений)	В течение года	построение индивидуального маршрута учащегося
3	Индивидуальные и групповые консультации педагогов по вопросам взаимодействия с обучающимися				Выработка эффективных форм взаимодействия между педагогами и обучающимися
<b>Организованно-методическая работа</b>					
1	Пополнение методической базы		Психолог	В течение года	Рекомендации, памятки, раздаточный материал, бланки анкет
2	Подготовка наглядно-образного материала		Психолог	В течение года	Рекомендации, памятки, раздаточный материал, бланки анкет
3	Подготовка коррекционно-развивающих занятий		Психолог	В течение года	Рекомендации, памятки, раздаточный материал, бланки анкет
4	Оформление документации		Психолог	В течение года	Документы, план работы, журнал учета, отчет, подготовка коррекционно-развивающих программ, обработка, анализ результатов деятельности, интерпритация результатов

5	Участие в ППМС, педагогических консилиумах, педсоветах.		Психолог	В течение года	
6	Аналитический отчет психологической работы		Психолог	В конце учебного года	Анализ проведенной работы за год
7	Ознакомление с планом работы школы на 2023-2024 учебный год		Психолог	Сентябрь	Согласованность работы с участниками образовательного процесса