

Утверждаю

Директор
МБОУ ЕСШ № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова
Иванова Римма Шамильевна/



МЕНЮ

30 января 2025 г.

1-4 КЛАСС "5"

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	14/М	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15/М	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,35	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	210/М	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	19,29	4,80	5,80	0,90	75,00
2011	172/М	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	35,82	6,50	4,60	22,80	160,00
2011	377/М/С СЖ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,10	0,30	0,00	11,30	47,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,72	3,20	0,40	19,30	94,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				111,76	18,80	23,80	64,70	553,00
Обед								
2011	39/М/С СЖ	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ, ОГУРЦА СОЛЕНОГО И МОРКОВИ	60	8,33	0,90	3,10	5,30	54,00
2011	89/М/С СЖ	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ С КУРИЦЕЕЙ И СМЕТАНОЙ	200/15/10	33,79	6,00	10,70	8,00	153,00
2011	265/М/С СЖ	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	240	83,44	23,60	14,10	41,10	386,00
2011	388/М/С СЖ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,46	0,70	0,30	28,70	133,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,36	1,60	0,20	9,70	47,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	10,30	3,30	0,60	19,80	99,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				161,69	36,50	29,40	122,40	919,00
Всего				273,45	55,30	53,20	187,10	1 472,00

Шеф- повар _____

Савченко Неля Вячеславовна

Утверждаю

МБОУ ЕСШ № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова
 Директор
 Иванова Римма Шамильевна/



МЕНЮ

30 января 2025 г.

6-11 КЛАСС ПЛАТНО

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	14/М	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15/М	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,36	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	210/М	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	19,10	4,80	5,80	0,90	75,00
2011	172/М	ХЛОПЬЯ КУКУРУЗНЫЕ С МОЛОКОМ	200	35,82	6,50	4,60	22,80	160,00
2011	377/М/С СЖ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,11	0,30	0,00	11,30	47,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,72	3,20	0,40	19,30	94,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				111,59	18,80	23,80	64,70	553,00
Обед								
2011	39/М/С СЖ	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ, КУКУРУЗЫ КОНСЕРВИРОВАННОЙ, ОГУРЦА СОЛЕННОГО И МОРКОВИ	100	15,93	1,50	7,00	6,50	95,00
2011	89/М/С СЖ	ЩИ ЗЕЛЕННЫЕ С КУРИЦЕЕЙ И СМЕТАНОЙ	275	38,32	6,80	11,90	10,00	175,00
2011	265/М/С СЖ	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	280	97,53	27,60	16,40	47,90	450,00
2011	388/М/С СЖ	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	8,46	0,70	0,30	28,70	133,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,04	2,40	0,30	14,50	71,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	12,36	4,00	0,70	23,80	119,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				191,65	43,40	37,00	141,20	1 090,00
Полдник								
2011	100	КРУАССАН С СЫРОМ	75	46,29	13,40	22,30	30,60	368,00
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1,00	0,20	20,20	86,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				80,77	14,80	22,80	61,10	501,00
Всего				384,01	77,00	83,60	267,00	2 144,00

Шеф- повар _____

Савченко Неля Вячеславовна