

Утверждаю

Директор
МБОУ ЕСШ №2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова
Иванова Римма Шамильевна/

МЕНЮ
28 января 2025 г.
1-4 КЛАСС "5"



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2011	15/М	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,35	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	222/М/С СЖ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	88,79	23,80	13,40	21,40	306,00
2011	178/М/С СЖ	СОУС ЯГОДНЫЙ	30	20,21	0,20	0,10	10,60	45,00
2011	428/М/С СЖ	БУЛОЧКА МАКОМ 50 гр. (Хлебокомбинат)	50	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	378 /М/ ССЖ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,73	1,70	1,30	12,50	68,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				165,56	29,60	19,50	54,80	521,00
Обед								
2011	69/М	ВИНЕГРЕТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ	60	7,22	0,80	4,30	4,90	62,00
2011	98/М/С СЖ	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С РИСОМ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/10/10	22,13	3,50	9,00	11,00	139,00
2011	293/М/С СЖ	БЕДРО КУРИНОЕ ЗАПЕЧЕННОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	90/5	60,93	18,10	12,00	0,00	176,00
2011	128/М/С СЖ	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	22,37	3,30	4,70	22,00	144,00
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1,00	0,20	20,20	86,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,36	1,60	0,20	9,70	47,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	10,30	3,30	0,60	19,80	99,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				158,32	32,00	31,40	97,40	800,00
Всего				323,88	61,60	50,90	152,20	1 321,00

Шеф- повар _____

Савченко Неля Вячеславовна

