

Утверждаю

МБОУ ЕСШ № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова

Директор

Иванова Римма Шамильевна/

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС "5"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	14/М	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15/М	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,35	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	209/М	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	16,50	5,10	4,60	0,30	63,00
2011	174/М/С СЖ	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	210	27,51	5,60	5,40	43,80	246,00
2011	377/М/С СЖ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,09	0,30	0,00	11,30	47,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,72	3,20	0,40	19,30	94,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				98,18	18,20	23,50	84,60	627,00
Обед								
2011	53/М/С СЖ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	14,42	1,10	5,00	4,60	68,00
2011	82/М/С СЖ	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КУРИЦЕЙ КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/15/10	33,95	4,60	9,10	7,80	132,00
2011	331/М/С СЖ	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	6,40	0,50	1,20	2,10	22,00
2011	266/М/С СЖ	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	90	81,83	0,20	1,00	1,10	14,00
2011	202/М/С СЖ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,52	6,40	0,80	41,00	197,00
2011	342М/С СЖ	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,04	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,36	1,60	0,20	9,70	47,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	10,30	3,30	0,60	19,80	99,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				187,30	18,10	18,20	106,10	665,00
Всего				285,48	36,30	41,70	190,70	1 292,00

Шеф- повар

Савченко Неля Вячеславовна

Утверждаю

МБОУ ЕСШ № 2 им.

Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова

Иванова Римма Шамильевна/

МЕНЮ

24 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС ПЛАТНО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	14/М	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15/М	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,35	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	174/М/С СЖ	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	210	27,51	5,60	5,40	43,80	246,00
2011	209/М	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	16,50	5,10	4,60	0,30	63,00
2011	377/М/С СЖ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,10	0,30	0,00	11,30	47,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,72	3,20	0,40	19,30	94,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				98,19	18,20	23,50	84,60	627,00
Обед								
2011	53/М/С СЖ	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	100	22,72	1,80	8,00	6,90	107,00
2011	82/М/С СЖ	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КУРИЦЕЙ КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	260	38,93	5,00	10,10	10,20	153,00
2011	202/М/С СЖ	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,04	7,70	0,90	49,20	236,00
2011	331/М/С СЖ	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	6,33	0,50	1,20	2,10	22,00
2011	266/М/С СЖ	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ	100	91,10	0,20	1,10	1,20	16,00
2011	342/М/С СЖ	КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	13,04	0,00	0,00	9,70	39,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,04	2,40	0,30	14,50	71,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	12,36	4,00	0,70	23,80	119,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				215,04	22,00	22,60	127,90	810,00
Полдник								
2011	222/М/С СЖ	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	75	56,47	10,50	13,40	12,60	215,00
2011	435	АЦИДОФИЛИН	200	59,00	6,00	2,00	8,00	80,00
2011	338/М	ВИНОГРАД	100	55,00	0,60	0,60	15,40	72,00
Итого				170,47	17,10	16,00	36,00	367,00
Всего				483,70	57,30	62,10	248,50	1 804,00

Шеф- повар

Савченко Неля Вячеславовна