

Утверждаю

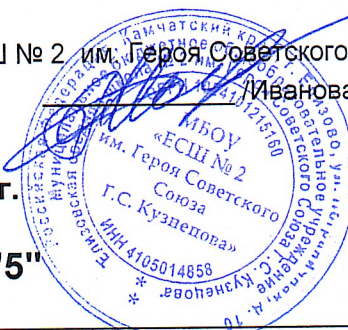
Директор

МБОУ ЕСШ № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова  
Иванова Римма Шамильевна

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС "5"



| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 14/М                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                             | 10    | 15,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 394/М/С<br>СЖ       | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>ПАРОВЫЕ        | 94    | 57,71         | 7,70              | 25,10   | 10,90            | 300,00                                   |
| 2011                          | 142/М/С<br>СЖ       | ОВОЩНОЕ РАГУ                                 | 150   | 78,36         | 2,50              | 10,20   | 11,30            | 149,00                                   |
| 2011                          | 382/М/С<br>СЖ       | КАКАО С МОЛОКОМ                              | 180   | 18,16         | 3,60              | 2,90    | 15,70            | 104,00                                   |
| 2011                          | 18                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40    | 6,72          | 3,20              | 0,40    | 19,30            | 94,00                                    |
| 2011                          | 338/М               | ЯБЛОКО                                       | 100   | 14,01         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |       | 189,96        | 17,50             | 47,30   | 67,10            | 769,00                                   |
| Обед                          |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 64 /К/С<br>СЖ       | САЛАТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И<br>ЯЙЦОМ,МОРКОВЬЮ | 60    | 13,29         | 1,30              | 1,50    | 1,90             | 27,00                                    |
| 2011                          | 104/М/С<br>СЖ       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ  | 220   | 31,83         | 2,00              | 2,40    | 6,30             | 55,00                                    |
| 2011                          | 259/М/С<br>СЖ       | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                          | 240   | 150,70        | 3,30              | 4,20    | 11,60            | 99,00                                    |
| 2011                          | 342/М/С<br>СЖ       | МОРС ИЗ БРУСНИКИ                             | 200   | 14,48         | 0,10              | 0,10    | 12,60            | 53,00                                    |
| 2011                          | 18                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 20    | 3,36          | 1,60              | 0,20    | 9,70             | 47,00                                    |
| 2011                          | 19                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                         | 50    | 10,30         | 3,30              | 0,60    | 19,80            | 99,00                                    |
| 2011                          | 338/М               | ГРУША                                        | 100   | 16,48         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |       | 240,44        | 12,00             | 9,30    | 72,20            | 427,00                                   |
| Всего                         |                     |                                              |       | 430,40        | 29,50             | 56,60   | 139,30           | 1 196,00                                 |

Шеф- повар

Савченко Неля Вячеславовна

Утверждаю

Директор  
МБОУ ЕСШ №2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова  
Иванова Римма Шамильевна

# МЕНЮ

22 мая 2025 г.

6-11 КЛАСС ПЛАТНО

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                           | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|----------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                              |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 14/М                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                             | 10    | 15,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 394/М/С<br>СЖ       | БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ<br>ПАРОВЫЕ        | 125   | 76,67         | 10,10             | 33,10   | 14,10            | 395,00                                   |
| 2011                          | 142/М/С<br>СЖ       | ОВОЩНОЕ РАГУ                                 | 180   | 94,12         | 3,00              | 12,30   | 13,50            | 179,00                                   |
| 2011                          | 382/М/С<br>СЖ       | КАКАО С МОЛОКОМ                              | 180   | 18,16         | 3,60              | 2,90    | 15,70            | 104,00                                   |
| 2011                          | 18                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 40    | 6,72          | 3,20              | 0,40    | 19,30            | 94,00                                    |
| 2011                          | 338/М               | ЯБЛОКО                                       | 100   | 14,01         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |       | 224,68        | 20,40             | 57,40   | 72,50            | 894,00                                   |
| Обед                          |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 64 /К/С<br>СЖ       | САЛАТ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И<br>ЯЙЦОМ,МОРКОВЬЮ | 100   | 26,19         | 2,00              | 2,50    | 3,20             | 43,00                                    |
| 2011                          | 104/М/С<br>СЖ       | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ  | 270   | 57,22         | 2,60              | 3,40    | 8,20             | 75,00                                    |
| 2011                          | 259/М/С<br>СЖ       | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                          | 280   | 176,74        | 3,90              | 4,90    | 13,50            | 116,00                                   |
| 2011                          | 342/М/С<br>СЖ       | МОРС ИЗ БРУСНИКИ                             | 200   | 14,48         | 0,10              | 0,10    | 12,60            | 53,00                                    |
| 2011                          | 18                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 30    | 5,04          | 2,40              | 0,30    | 14,50            | 71,00                                    |
| 2011                          | 19                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                         | 60    | 12,36         | 4,00              | 0,70    | 23,80            | 119,00                                   |
| 2011                          | 338/М               | ГРУША                                        | 100   | 16,48         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |       | 308,51        | 15,40             | 12,20   | 86,10            | 524,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                              |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 421/М/С<br>СЖ       | БУЛОЧКА СДОБНАЯ С ТВОРОГОМ                   | 75    | 54,00         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2011                          |                     | СНЕЖОК                                       | 200   | 54,50         | 5,40              | 5,00    | 21,60            | 158,00                                   |
| 2011                          | 338/М               | АПЕЛЬСИН                                     | 150   | 23,02         | 1,40              | 0,30    | 12,20            | 65,00                                    |
| Итого                         |                     |                                              |       | 131,52        | 6,80              | 5,30    | 33,80            | 223,00                                   |
| Всего                         |                     |                                              |       | 664,71        | 42,60             | 74,90   | 192,40           | 1 641,00                                 |

Шеф- повар



Савченко Неля Вячеславовна