

Утверждаю
Директор
МБОУ ЕСШ № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова
Иванова Римма Шамильевна

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС "5"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	14/М	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	219/М/С СЖ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	180	95,08	23,80	27,10	38,20	496,00
		БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 50 гр. (Хлебокомбинат)	50	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	378 /М/ ССЖ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,73	1,70	1,30	12,50	68,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				148,82	26,00	37,10	60,60	686,00
Обед								
2011	27/М/С СЖ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	60	34,41	0,70	4,10	2,30	50,00
2011	106/М/С СЖ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	220	35,97	2,00	2,30	6,60	55,00
2011	291/М/С СЖ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	240	84,41	4,10	3,50	39,70	207,00
2011	388/М/С СЖ	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ (ШИПОВНИК И ИЗЮМ)	200	5,87	0,40	0,10	17,40	77,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,36	1,60	0,20	9,70	47,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	10,30	3,30	0,60	19,80	99,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				190,80	12,50	11,10	105,80	582,00
Всего				339,62	38,50	48,20	166,40	1 268,00

Шеф- повар _____

Савченко Неля Вячеславовна

Утверждаю
Директор
МБОУ ЕСШ №2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова
/Иванова Римма Шамильевна/

МЕНЮ

22 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС ПЛАТНО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	14/М	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	219/М/С СЖ	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	230	122,23	30,40	38,10	44,70	648,00
		БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ 50 гр. (Хлебокомбинат)	50	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	378 /М/ ССЖ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,73	1,70	1,30	12,50	68,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				175,97	32,60	48,10	67,10	838,00
Обед								
2011	27/М/С СЖ	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ	100	57,42	1,10	7,10	3,80	86,00
2011	106/М/С СЖ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	270	42,24	2,40	3,30	7,90	72,00
2011	291/М/С СЖ	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	98,69	4,80	4,00	46,20	241,00
2011	388/М/С СЖ	НАПИТОК ВИТАМИННЫЙ (ШИПОВНИК И ИЗЮМ)	200	5,87	0,40	0,10	17,40	77,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,04	2,40	0,30	14,50	71,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	12,36	4,00	0,70	23,80	119,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				238,10	15,50	15,80	123,90	713,00
Полдник								
2011	398/М	БЛИНЧИКИ С ДЖЕМОМ	100	35,50	0,20	0,00	17,70	69,00
2011	435	ВАРЕНЕЦ	200	57,00	6,40	5,00	8,00	102,00
2011	338/М	КИВИ	100	45,00	0,80	0,40	8,10	47,00
Итого				137,50	7,40	5,40	33,80	218,00
Всего				551,57	55,50	69,30	224,80	1 769,00

Шеф- повар _____

Савченко Неля Вячеславовна