

Савченко Неля Вячеславовна

Утверждаю



Директор

МБОУ ЕСП № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова

Иванова Римма Шамильевна/

МЕНЮ

21 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС ПЛАТНО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	14/М	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	15,00	0,10	8,30	0,10	75,00
2011	15/М	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,35	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	209/М	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ	40	16,50	5,10	4,60	0,30	63,00
2011	175/М/С СЖ	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА	210	24,74	5,90	7,10	37,80	241,00
2011	377/М/С СЖ	ЧАЙ ЯГОДНЫЙ	200/11	7,19	0,20	0,00	11,10	45,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,72	3,20	0,40	19,30	94,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				101,98	18,40	25,10	78,90	620,00
Обед								
2011	89/М/С СЖ	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КАЛЬМАРОМ	100	46,59	6,20	5,70	5,50	99,00
2011	102/М/С СЖ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ	265	30,39	8,40	6,30	13,90	147,00
2011	171/М/С СЖ	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	5,94	7,60	2,00	34,30	185,00
2011	268/М/С СЖ	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	130	68,05	0,00	2,80	0,00	25,00
2011	331/М/С СЖ	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ №331	30	6,25	0,50	1,20	2,10	22,00
2011	349М/С СЖ	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	8,46	0,80	0,10	18,10	76,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,04	2,40	0,30	14,50	71,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	12,36	4,00	0,70	23,80	119,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				197,09	30,30	19,50	122,00	791,00
Полдник								
2011	412/М/С СЖ	ПИЦЦА ШКОЛЬНАЯ	80	72,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377/М/С СЖ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,42	0,30	0,00	11,30	47,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				89,43	0,70	0,40	21,10	94,00
Всего				388,50	49,40	45,00	222,00	1 505,00

Шеф- повар

Савченко Неля Вячеславовна