

Утверждаю

Директор
МБОУ ЕСШ № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова
Иванова Римма Шамильевна/

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС "5"

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15/М	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,35	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	219/М/С СЖ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНУМ	150/30	104,93	22,10	9,20	21,10	259,00
2011	428/М/С СЖ	БУЛОЧКА МАКОМ 50 гр. (Хлебокомбинат)	50	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	378 /М/ ССЖ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,73	1,70	1,30	12,50	68,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				161,49	27,70	15,20	43,90	429,00
Обед								
2011	32/М/С СЖ	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	60	36,55	1,00	5,10	2,20	60,00
2011	74/М/С СЖ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	210	29,01	1,70	5,00	7,10	81,00
2011	284/М/С СЖ	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО- ТОМАТНЫМ	240	106,54	4,90	14,00	16,90	215,00
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1,00	0,20	20,20	86,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,36	1,60	0,20	9,70	47,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	10,30	3,30	0,60	19,80	99,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				217,77	13,90	25,50	85,70	635,00
Всего				379,26	41,60	40,70	129,60	1 064,00

Шеф- повар

Савченко Неля Вячеславовна

Утверждаю
Директор
МБОУ ЕСШ № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова
Иванова Римма Шамильевна

МЕНЮ

19 мая 2025 г.

6-11 КЛАСС ПЛАТНО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	15/М	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	15,38	3,50	4,40	0,00	55,00
2011	219/М/С СЖ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ ЯГОДНУМ	200	131,35	25,50	31,40	33,10	521,00
2011	428/М/С СЖ	БУЛОЧКА МАКОМ 50 гр. (Хлебокомбинат)	50	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	378 /М/ ССЖ	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	8,73	1,70	1,30	12,50	68,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				187,94	31,10	37,40	55,90	691,00
Обед								
2011	32/М/С СЖ	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ, ПОМИДОРОВ И ЗЕЛЕНИ	100	60,42	1,60	8,20	3,70	96,00
2011	74/М/С СЖ	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ) С ГОВЯДИНОЙ ОТВАРНОЙ	260	34,88	2,30	6,10	9,20	101,00
2011	284/М/С СЖ	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С СУБПРОДУКТАМИ С СОУСОМ СМЕТАННО- ТОМАТНЫМ	310	126,95	5,70	16,30	20,00	252,00
2011	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	18,00	1,00	0,20	20,20	86,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,04	2,40	0,30	14,50	71,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	12,36	4,00	0,70	23,80	119,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				271,66	17,40	32,20	101,20	772,00
Полдник								
2019	406/М/С СЖ	ПИРОЖОК С МЯСОМ И РИСОМ	75	60,75	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	377/М/С СЖ	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/11	3,42	0,30	0,00	11,30	47,00
2011	338/М	КИВИ	100	45,00	0,80	0,40	8,10	47,00
Итого				109,17	1,10	0,40	19,40	94,00
Всего				568,77	49,60	70,00	176,50	1 557,00

Шеф- повар _____ Савченко Неля Вячеславовна