

Утверждаю  
Директор  
МБОУ ЕСШ № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова  
Иванова Римма Шамильевна/

## МЕНЮ

16 мая 2025 г.

1-4 КЛАСС "5"

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход     | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|-----------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                 |           |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                 |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 14/М                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 10        | 15,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 15/М                | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                  | 15        | 15,35         | 3,50              | 4,40    | 0,00             | 55,00                                    |
| 2011                          | 209/М               | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ                                   | 40        | 16,50         | 5,10              | 4,60    | 0,30             | 63,00                                    |
| 2011                          | 182/М/С<br>СЖ       | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С ЯГОДАМИ С/М | 220       | 33,38         | 7,70              | 7,40    | 39,30            | 254,00                                   |
| 2011                          | 377/М/С<br>СЖ       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                         | 200/11    | 3,10          | 0,30              | 0,00    | 11,30            | 47,00                                    |
| 2011                          | 18                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40        | 6,72          | 3,20              | 0,40    | 19,30            | 94,00                                    |
| 2011                          | 338/М               | ЯБЛОКО                                          | 100       | 14,01         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |           | 104,06        | 20,30             | 25,50   | 80,10            | 635,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                 |           |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 69                  | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ                              | 60        | 27,70         | 5,00              | 6,20    | 2,50             | 86,00                                    |
| 2011                          | 99/М/С<br>СЖ        | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ           | 200/15/10 | 31,20         | 4,30              | 7,20    | 4,70             | 101,00                                   |
| 2011                          | 245/М/С<br>СЖ       | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ                        | 90        | 79,52         | 1,10              | 8,30    | 5,00             | 100,00                                   |
| 2011                          | 171/М/С<br>СЖ       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                   | 150       | 4,96          | 6,60              | 1,70    | 29,70            | 160,00                                   |
| 2011                          | 349М/С<br>СЖ        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                  | 200       | 4,73          | 0,00              | 0,00    | 10,70            | 43,00                                    |
| 2011                          | 18                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 20        | 3,36          | 1,60              | 0,20    | 9,70             | 47,00                                    |
| 2011                          | 19                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 50        | 10,30         | 3,30              | 0,60    | 19,80            | 99,00                                    |
| 2011                          | 338/М               | ГРУША                                           | 100       | 16,48         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |           | 178,25        | 22,30             | 24,50   | 92,40            | 683,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                 |           | 282,31        | 42,60             | 50,00   | 172,50           | 1 318,00                                 |

Шеф- повар \_\_\_\_\_

Савченко Неля Вячеславовна

Утверждаю  
Директор  
МБОУ ЕСШ №2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова  
/Иванова Римма Шамильевна/

## МЕНЮ

16 мая 2025 г.

### 6-11 КЛАСС ПЛАТНО

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                              | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                                 |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                                 |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 14/М                | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                | 10     | 15,00         | 0,10              | 8,30    | 0,10             | 75,00                                    |
| 2011                          | 15/М                | СЫР (ПОРЦИЯМИ)                                  | 15     | 15,35         | 3,50              | 4,40    | 0,00             | 55,00                                    |
| 2011                          | 209/М               | ЯЙЦО ОТВАРНОЕ                                   | 40     | 16,50         | 5,10              | 4,60    | 0,30             | 63,00                                    |
| 2011                          | 182/М/С<br>СЖ       | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС"<br>ЖИДКАЯ С ЯГОДАМИ С/М | 220    | 33,38         | 7,70              | 7,40    | 39,30            | 254,00                                   |
| 2011                          | 377/М/С<br>СЖ       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                         | 200/11 | 3,10          | 0,30              | 0,00    | 11,30            | 47,00                                    |
| 2011                          | 18                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 40     | 6,72          | 3,20              | 0,40    | 19,30            | 94,00                                    |
| 2011                          | 338/М               | ЯБЛОКО                                          | 100    | 14,01         | 0,40              | 0,40    | 9,80             | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |        | 104,06        | 20,30             | 25,50   | 80,10            | 635,00                                   |
| Обед                          |                     |                                                 |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 69                  | ВИНЕГРЕТ С СЕЛЬДЬЮ                              | 100    | 32,77         | 5,40              | 9,30    | 3,90             | 121,00                                   |
| 2011                          | 99/М/С<br>СЖ        | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ И<br>СМЕТАНОЙ           | 260    | 35,53         | 4,70              | 8,20    | 5,80             | 116,00                                   |
| 2011                          | 245/М/С<br>СЖ       | БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ                        | 100    | 87,71         | 1,20              | 9,80    | 5,20             | 114,00                                   |
| 2011                          | 171/М/С<br>СЖ       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ<br>РАССЫПЧАТАЯ                   | 180    | 5,91          | 7,60              | 2,00    | 34,30            | 185,00                                   |
| 2011                          | 349М/С<br>СЖ        | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ<br>СУХОФРУКТОВ                  | 200    | 4,95          | 0,00              | 0,00    | 10,70            | 43,00                                    |
| 2011                          | 18                  | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 30     | 5,04          | 2,40              | 0,30    | 14,50            | 71,00                                    |
| 2011                          | 19                  | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                            | 60     | 12,36         | 4,00              | 0,70    | 23,80            | 119,00                                   |
| 2011                          | 338/М               | ГРУША                                           | 100    | 16,48         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |        | 200,75        | 25,70             | 30,60   | 108,50           | 816,00                                   |
| Полдник                       |                     |                                                 |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 398/М               | БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ<br>СГУЩЕННЫМ                 | 100    | 36,75         | 1,80              | 2,10    | 13,50            | 80,00                                    |
| 2011                          | 435                 | РЯЖЕНКА                                         | 200    | 59,00         | 6,00              | 5,00    | 8,40             | 102,00                                   |
| 2011                          | 338/М               | ГРУША                                           | 100    | 16,49         | 0,40              | 0,30    | 10,30            | 47,00                                    |
| Итого                         |                     |                                                 |        | 112,24        | 8,20              | 7,40    | 32,20            | 229,00                                   |
| Всего                         |                     |                                                 |        | 417,05        | 54,20             | 63,50   | 220,80           | 1 680,00                                 |

Шеф- повар \_\_\_\_\_

Савченко Неля Вячеславовна