

Утверждаю

МБОУ ЕСШ № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова
Директор
Иванова Римма Шамильевна/

МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

1-4 КЛАСС "5"



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243/М	ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ	95	115,19	14,00	14,60	0,00	187,00
2011	147/М/С СЖ	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	150	47,38	3,70	5,20	11,60	110,00
2011	382/М/С СЖ	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,16	3,60	2,90	15,70	104,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,72	3,20	0,40	19,30	94,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				203,93	24,90	23,40	56,90	542,00
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	60	14,93	1,60	3,10	4,60	52,00
2011	102/М/С СЖ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	200	28,32	4,30	5,30	10,90	110,00
2011	459/М/С СЖ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	240	91,88	21,20	21,00	13,00	326,00
2011	342/М/С СЖ	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	14,48	0,10	0,10	12,60	53,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	3,36	1,60	0,20	9,70	47,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	10,30	3,30	0,60	19,80	99,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				177,28	32,50	30,70	80,40	734,00
Всего				381,21	57,40	54,10	137,30	1 276,00

Шеф- повар

Савченко Неля Вячеславовна

Директор
МБОУ ЕСШ № 2 им. Героя Советского Союза Г.С.Кузнецова
Иванова Римма Шамильевна/

МЕНЮ 25 апреля 2025 г.

6-11 КЛАСС ПЛАТНО

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак								
2011	243/М	ЯЗЫК ГОВЯЖИЙ ОТВАРНОЙ	105	127,19	15,50	16,10	0,00	207,00
2011	147/М/С СЖ	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННЫЙ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	180	50,08	3,90	6,20	12,20	122,00
2011	382/М/С СЖ	КАКАО С МОЛОКОМ	180	18,16	3,60	2,90	15,70	104,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	6,72	3,20	0,40	19,30	94,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,48	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				218,63	26,60	25,90	57,50	574,00
Обед								
2011	49	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (2 ВАРИАНТ)	100	24,89	2,70	5,10	7,90	88,00
2011	102/М/С СЖ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ И ГОВЯДИНОЙ	260	32,75	5,30	5,40	13,70	126,00
2011	459/М/С СЖ	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРИЦЕЙ	280	107,39	24,70	24,50	15,10	381,00
2011	342/М/С СЖ	МОРС ИЗ БРУСНИКИ	200	14,48	0,10	0,10	12,60	53,00
2011	18	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	5,04	2,40	0,30	14,50	71,00
2011	19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	60	12,36	4,00	0,70	23,80	119,00
2011	338/М	ЯБЛОКО	100	14,01	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				210,92	39,60	36,50	97,40	885,00
Полдник								
2011	3/М	БУТЕРБРОДЫ С ИКРОЙ КРАСНОЙ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	55	155,04	8,80	10,50	11,50	176,00
2011	376/М/С СЖ	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ	200/11	3,46	0,30	0,10	12,50	54,00
2011	338/М	ГРУША	100	16,49	0,40	0,30	10,30	47,00
Итого				174,99	9,50	10,90	34,30	277,00
Всего				604,54	75,70	73,30	189,20	1 736,00

Шеф- повар

Савченко Неля Вячеславовна