

УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Елизовская средняя школа №2»

Иванова Р.И.

**План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий
ШСК «Энергия» МБОУ «Елизовская средняя школа №2»
на 2023-2024 учебный год**

Цель:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. Формировать у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализовывать образовательные программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организовывать различные формы активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Подготавливать и комплектовать команды обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях разного уровня.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.
4. Повышение престижа школы.

План работы включает в себя 7 основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядка проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.	Август	Зам.директора по ВР Козлова, педагоги ДО
Проведение бесед в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах, физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	Ежедневно	Учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Зам.директора по ВР Козлова
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
Составление расписания занятий секций и кружков.	Сентябрь	Зам.директора по ВР Козлова, педагоги ДО
Организация секций.	Сентябрь	Зам.директора по ВР Козлова, учителя физ.культуры

Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Зам.директора по ВР Козлова, учителя физ.культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
День здоровья	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Швецов А.Н.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях (согласно районного/краевого плана спортивных соревнований)		
5. Спортивный час в группах продленного дня (по плану занятий групп)		
6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Педагог -организатор, классные руководители 1-11 классов
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Раз в четверть	Классные руководители 1-11 классов, учителя физкультуры
Выпуск информационного листка спортивной жизни школы	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Швецов А.Н.
Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся		
«Здоровье наших детей - в наших делах», «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	Родительские собрания	Медик школы, учителя физкультуры, классные руководители
Беседы-консультации для родителей	В течение года	учителя физкультуры
Обсуждение работы по вопросам здоровьесбережения на совещаниях	1 раз в месяц	Администрация школы, руководитель школьного спортивного клуба Швецов А.Н.,
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	Зам.директора по ВР Козлова, учителя физ.культуры , руководитель школьного спортивного клуба Швецов А.Н., учителя физкультуры, классные руководители 1-11 классов

Руководитель ШСК _____ Швецов А.Н.